

KICKR_{HEADWIND}

VODNIK ZA HITRI ZAČETEK



wahoo

Hvala za nakup modela Wahoo KICKR HEADWIND!

ZA NAJNOVEJŠE NOVICE, PODPORO IN POSODOBITVE VDELANE PROGRAMSKE OPREME IZDELEK REGISTRIRAJTE Z APLIKACIJO WAHOO

VEČ:

Videoposnetke z navodili, združljive aplikacije, pogosto zastavljena vprašanja in zahteve za podporo najdete na spletnem mestu www.wahoofitness.com/support

POZORI:

- KICKR HEADWIND je namenjen samo za uporabo v zaprtih prostorih.
- V odprtine naprave KICKR HEADWIND ne vnašajte predmetov.
- Pred začetkom ali spremembo programa vadbe se vedno posvetujte z zdravnikom
- Napravo KICKR HEADWIND uporabljajte samo na stabilni, ravni površini.
- Ne približujte rok ali predmetov gibljivim delom naprave KICKR HEADWIND
- Vedno preprečite dostop vode do naprave KICKR HEADWIND

MOŽNOST 4: ROČNO UPRAVLJANJE VENTILATORJA

1. NADZOR HITROSTI VENTILATORJA

Za povečanje ali zmanjšanje hitrosti ventilatorja uporabite gumbe za nadzor pretoka zraka.



2. ZAČNITE VADBO

Uporabite lahko želeno aplikacijo ali programsko opremo za usposabljanje. Hitrost ventilatorja morate upravljati ročno.



Izjava o skladnosti>



Nastavitev KICKR HEADWIND *nadaljevanje*

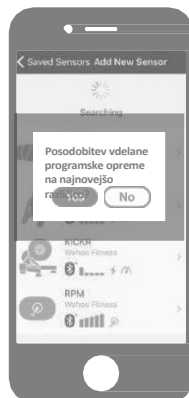
MOŽNOST 3: NADZOR APLIKACIJ WAHOO

1. ODPRITE APLIKACIJO WAHOO

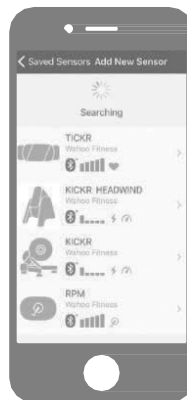
Prepričajte se, da je Bluetooth vklopljen.



2. POSODOBITE VDELANO PROGRAMSKO OPREMO, ČE STE POZVANI.

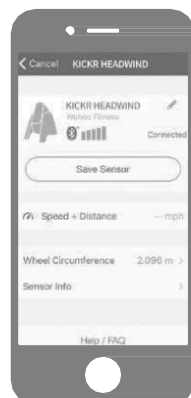


3. DODATNI SENZOR Izberite Senzorji in tapnite "Dodaj senzor".

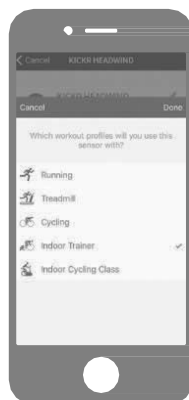


4. VARČEVANJE SENZORJA

Izberite KICKR HEADWIND s seznama razpoložljivih senzorjev. Tapnite "Shrani senzor".

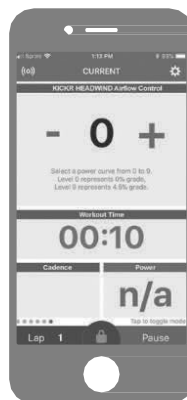


5. IZBERITE PROFILE VADBE V aplikaciji Wahoo Fitness App nadzorujete hitrost ventilatorja.



6. ZAČETEK DELAVNICE

Na zaslonu za vadbo izberite zeleni gumb "Start". S potegom desno prikažete kontrolno stran KICKR HEADWIND, na kateri si lahko ogledate vadbo in upravljate napravo KICKR HEADWIND.



RAZPOREDITEV GUMBOV

Način/krmiljenje pretoka zraka



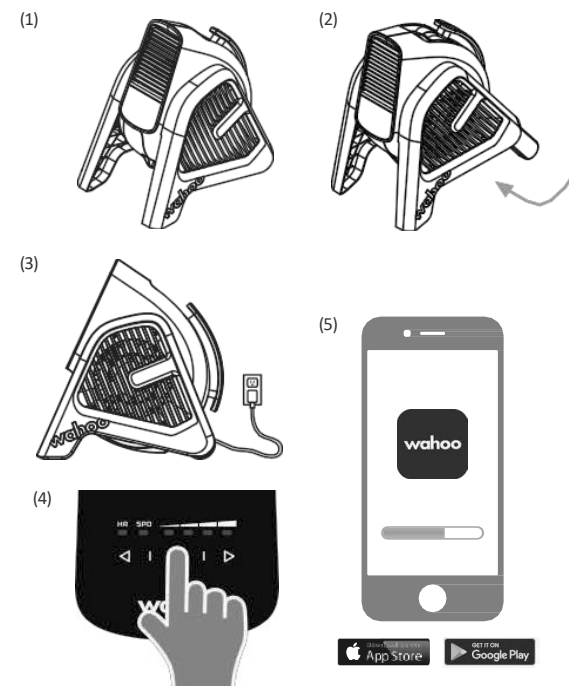
ZAČETNA NASTAVITEV NAPRAVE KICKR HEADWIND

KICKR HEADWIND postavite na stabilno površino. Zasnovan je tako, da ga lahko namestite (1) neposredno na tla s stegnenimi zadnjimi nogami, ki so usmerjene navzgor, ali (2) na pulstu (ali drugi dvignjeni površini) z iztegnjenimi zadnjimi nogami, da je zračni tok bolj usmerjen proti glavi.

Priključite napravo KICKR HEADWIND na vir napajanja (3).

Z gumbom za vklop vklopite ventilator (4).

Aplikacijo Wahoo (5) brezplačno prenesite iz trgovine Apple App Store ali v trgovini Google Play za Android. Za dokončanje profila in seznanjanje senzorjev sledite navodilom za nastavitev v aplikaciji.



NASTAVITEV KICKR PROTI VETRU

MOŽNOST 1: NEPOSREDNA POVEZAVA Z NAPRAVO KICKR HEADWIND - NADZOR HITROSTI (SPD) IN SRČNEGA UTRIPA (HR)

?

ALI STE VEDELI?

Pametni trener bo prenesel hitrost in lahko v načinu Speed Mode nadzoruje vaš KICKR HEADWIND.

1. IZBERI NAČIN

Pritisnite levi gumb za uravnavanje pretoka zraka, da preklopite v način Speed (Hitrost). Ponovno pritisnite gumb za vstop v način srčnega utripa.



3. ZAČNITE Z VADBO

Uporabite želeno aplikacijo ali programsko opremo za usposabljanje in hitrost ventilatorja bo nadzorovana s senzorjem.



2. PAR SENZORJEV

LED diodi SPD in HR ob začetni izbiri utripata, kar pomeni, da enota išče senzorje. Če želite združiti združljiv senzor, ki podpira ANT+ npr. senzor hitrosti, srčnega utripa ali pametni trener, aktivirajte senzor in ga držite v bližini naprave KICKR HEADWIND. Ko je tipalo seznanjeno, bo dioda LED svetila neprekinjeno.

Opomba: KICKR HEADWIND si zapomni zadnje seznanjeno tipalo, tudi če je odklopljeno. Pred seznanjanjem z novim senzorjem se prepričajte, da je naprava KICKR HEADWIND v zelenem načinu. Če želite seznaniti novo tipalo, pridržite gumb za vklop, dokler dioda LED ne utripa.



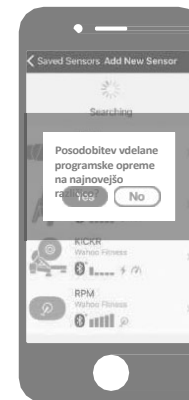
MOŽNOST 2: NADZOR HITROSTI ALI SRČNEGA UTRIPA Z APLIKACIJO WAHOO

1. ODPRITE APLIKACIJO WAHOO

Prepričajte se, da je Bluetooth vklopljen.

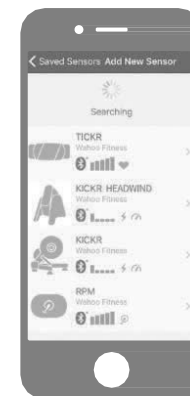


2. POSODOBITE VDELANO PROGRAMSKO OPREMO, ČE STE POZVANI.



3. DODAJANJE IN SHRANJEVANJE SENZORJA

Izberite Senzorji in tapnite "Dodaj senzor". Izberite KICKR HEADWIND iz seznam razpoložljivih senzorjev. Tapnite "Shrani senzor". Izberite profil(e) vadbe, ki jih boste uporabljali s senzorjem KICKR HEADWIND.



4. NASTAVITEV KICKR HEADWIND NA NAČIN SRČNEGA UTRIPA ALI HITROSTI



5. Če želite uporabljati način HR, povežite merilnik srčnega utripa z napravo KICKR HEADWIND

Z gumbi za načine izberite HR. Gumb za vklop držite pritisnjen, dokler dioda LED ne utripa. Ko je naprava seznanjena, bo dioda LED svetila neprekinjeno. Opomba: Enaka metoda velja za način SPD in senzor hitrosti.



6. ZAČNITE VADBO

Na zaslonu za vadbo izberite želeni profil vadbe in se prepričajte, da je naprava KICKR HEADWIND seznanjena s tem profilom. Za začetek vadbe izberite zeleni gumb "Start". Podrsnite v desno, da si ogledate želeno stran vadbe.

